

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СПШ № 4"  
/Е.А.Власова  
"7" марта 2024



## МЕНЮ

07.03.2024

### Завтрак

#### Наименование Блюда

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Закуска из овощей(икра кабачковая)	60	67
Котлеты рубленые из кур	90	156,67
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,7
Чай каркаде	200	30,08
Фрукты по сезону	150	70,50
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>628,1</b>
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишелью)	200	146,42
Гуляш из отварного мяса	90	167,27
Горошница	150	204
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>770,6</b>
<b>Всего</b>	<b>1450</b>	<b>1 398,7</b>

Ответственный повар: \_\_\_\_\_